

House of Vitality



WELL-BEING & PRODUCTIVITY IN BALANCE

Wij helpen jouw organisatie en mensen
groeien naar meer balans tussen

welzijn & productiviteit

zodat jullie goed in jullie vel zitten en blijven



RESEARCH • TRAINING • CONSULTING • COACHING

5 vragen

1. Hoe positief, gezond en productief blijven de mensen onder uw aanpak?
2. Wat hebben productiemedewerkers en bedienden nodig om productiever, efficiënter en beter (samen) te werken?
3. Welke focus en aanpak zal specifiek in jullie organisatie de juiste mensen aan boord houden, aantrekken of versterken en motiveren?
4. Wil je in tijden van verandering of groei het welzijn en de productiviteit van jezelf of je mensen meten en versterken?
5. Welke oplossingen voor absentisme & verloop reiken verder dan een scan/training?

5 troeven

van House of Vitality

- ✓ Focus op meten en versterken van strategie, operationele werking & productiviteit enerzijds en welzijn, HRM & cultuur anderzijds.
- ✓ Specialisatie in bevragen van productiemedewerkers naast bedienden in kwantitatief en kwalitatief onderzoek.
- ✓ Customised bevragingen op maat van de behoeften, grootte, sector, doelgroep en aanpak van de klant.
- ✓ Integratie met acties na de scan en opvolging door eigen senior partners met >25 jaar ervaring die betrokken zijn van begin tot eind.
- ✓ Wetenschappelijk onderbouwde onderzoeks aanpak en tools.

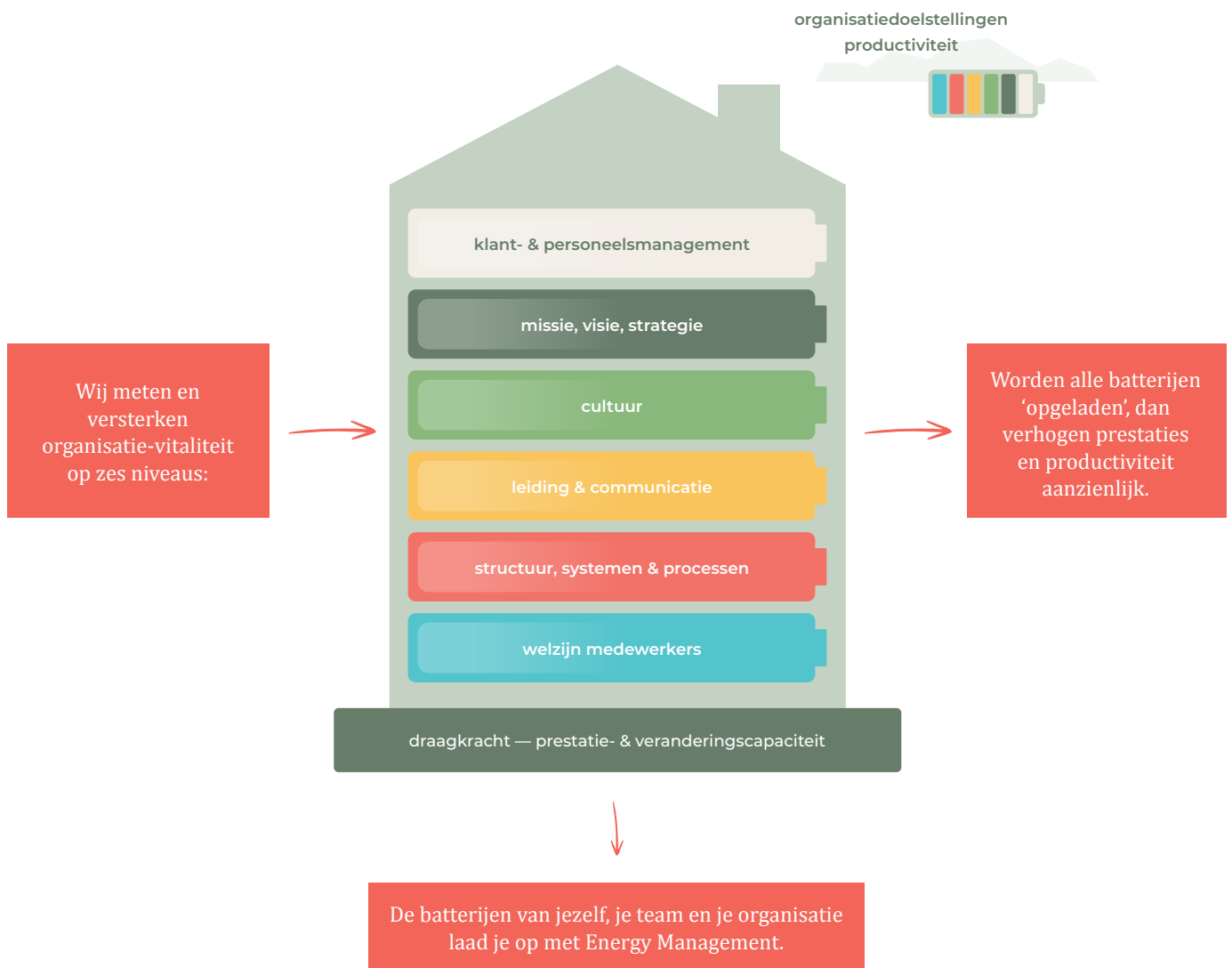
Wat doen we & voor wie?

(Middel)grote productiebedrijven en organisaties die een customized scan van hun organisatie of management teams & totaaloplossingen “Welzijn & productiviteit” wensen inclusief volgende elementen **op maat**:

- interne communicatie,
- kwantitatief vragenlijstonderzoek,
- kwalitatief onderzoek a.d.h.v. interviews & focusgroepen,
- consulting voor de directie o.b.v. de

resultaten,

- feedbackgroepen met medewerkers,
- managementworkshops of teambuildings o.b.v. de prioritaire acties,
- begeleiding van A-Z van probleemidentificatie t.e.m. evaluatie van de geïmplementeerde acties door hetzelfde ervaren team consultants trainers, coaches & researchers.



SCANS Onderzoek naar "welzijn & productiviteit"

1. Wetenschappelijke SVD Scan® "Welzijn & productiviteit"-basis customizatie
2. Aangepaste scan per doelgroep: productie, bedienden, management, directie
3. Volledige customized scans op maat van uw organisatie

TOTAALOPLOSSINGEN

Procesmatige aanpak

1. Bewust worden, meten en sensibiliseren
2. Adviseren en ondersteunen, implementeren
3. Coachen en trainen, medewerkers begeleiden

ENERGY MANAGEMENT

Trajecten of training na een scan

1. **Personal** Energy Management
2. **Team** Energy Management
3. **Company** Energy Management

5 x House of Vitality

Waarom?

Om als organisatie **goed in je vel** te zitten en blijven, is een goede balans tussen **welzijn en productiviteit** essentieel.

Wat doen wij?

- Wij onthullen in onze **customized scans** “welzijn & productiviteit” wat echt leeft onder de mensen en helpen jullie focussen op datgene wat werkgoesting en productiviteit stimuleert.
- Met **Energy Management** versterken wij:
 - de mensen, zodat ze zich **betrokken en gedreven** voelen en goed presteren
 - de **teameffectiviteit**, het vertrouwen en de werking in teams van leidinggevenden.
- Onze **toegepaste totaaltrajecten** en lange-termijn **ondersteuning** bij het uitvoeren van acties en adviezen, helpen jullie de **slaagkans maximaliseren** van een organisatieverandering en van acties en investeringen in jullie mensen.

Wie zijn wij?

‘De Zinhoeve’ werd in 2014 opgericht door bedrijfspsychologe en wetenschappelijk onderzoeker rond welzijn op het werk **Sharon Vandousselaere**. Intussen kreeg haar onderneming een nieuwe naam (House of Vitality) en bestaat het uit een **team van doorleefde experts**.

Sharon Vandousselaere

Master Bedrijfspsychologie
en Manama Bedrijfseconomie, NL/EN

- Oprichter House of Vitality, Research project manager & Personal Energy Management trainer
- Ruim 12 jaar ervaring in bedrijfsresearch, welzijnstraining en -coaching bij o.a. Vileroy & Boch, BMW Group Belux, Unilever, Antwerp Management School en Universiteit Gent.
- Richtte in 2014 De Zinhoeve op als teambuidings- & trainingslocatie voor activiteiten inzake “welzijn op het werk”
- Auteur van de boeken “Persoonlijk leiderschap. Meer productiviteit in zes stappen met Personal Energy Management” en “Innerlijke rust in een druk leven”
- Ontwikkelde de SVD scan© “Welzijn en productiviteit”
- Startte haar carrière als wetenschappelijk onderzoekster (UGent)
- Had voorheen een VDAB-erkend loopbaancentrum “Inner Glow” waarin ze ondernemers begeleidde naar meer work-life balance
- Ruime ervaring met stress-, burn-out en carrierecoaching en als docente in body-mind stressreductietechnieken ‘yoga’ en ‘mindfulness’.



“Passionate about digging deep to find the real cause and solution for problems in individuals, teams and organisations.”





Franky Van Hamme

Master Economie en Manama Vlerick Marketing,
FR/NL/EN.

- Business mentor, erkend stress- & burn-out coach, leadership coach, research associate
- 30 jaar management- en directie-ervaring bij Wellcome Pharmaceuticals, Pietercil, Douwe Egberts, Henkel en Alpro.
- Zowel als VP marketing & innovatie als VP supply chain functies, lokaal en internationaal.
- Succesvol verandertrajecten geleid bij Henkel en Alpro.
- Winnaar supply chain award 2009 met Alpro. 'Value creation within a lean, agile and sustainable supply chain.'
- Aan den lijve de impact van overmatige stress ervaren.
- Overtuigd dat duurzame groei van de bedrijfsresultaten en de groei van medewerkers hand in hand gaan.
- www.frankyvanhamme.be

"Het is mijn vaste overtuiging dat bedrijven enkel duurzaam competitief blijven wanneer ze oprecht inzetten op het welzijn van hun werknemers. Productiviteit en welzijn gaan hand in hand"

"Transparante communicatie is key voor een goede werking en prestaties. Daar begeleid ik organisaties, teams en leidinggevendenden graag naar."

An-Katrien Van Petegem

Communicatie-wetenschappen en Basisopleiding
Preventie, NL/EN

- Management Drives© certified, leadership coach, research associate
- Ruim 25 jaar ervaring in diverse functies binnen de financiële en technologische sector (ING, SpotIT)
- Ervaring in het structureren en organiseren van nieuwe en bestaande entiteiten, zowel in corporate en als in startup omgeving, met evolutie naar scale-up
- Management Drives gecertificeerd consultant: vooral in het kader van teamcoaching
- Gedreven door groei en vernieuwing op persoonlijk en organisatorisch vlak
- www.drive2xl.eu



Jan Van Hootehem

Master Psychologie en Executive Master Coaching & Consulting for Change – Insead, NL/FR/EN

- Coach & HR/Organisatie consultant
- +20 jaar ervaring als CHRO en lid van de groepsdirectie in internationale familie bedrijven
- Sterk in individuele coaching en team facilitering op directie en management niveau
- Praktijk ervaring in Organisatie Transformatie projecten met focus op Leiderschap, BedrijfsDNA & Performantie Cultuur en Operationeel framework (ORA)
- Verkozen tot HR Ambassador (2008)
- Overtuigd van een duurzame business partnership relatie gebaseerd op 'vertrouwen, authenticiteit en integriteit'
- www.c-focus.be



"I believe in strong and sustainable business partnerships with the CEO, chairman and executives within an organization, based on business acumen, trust and authenticity."

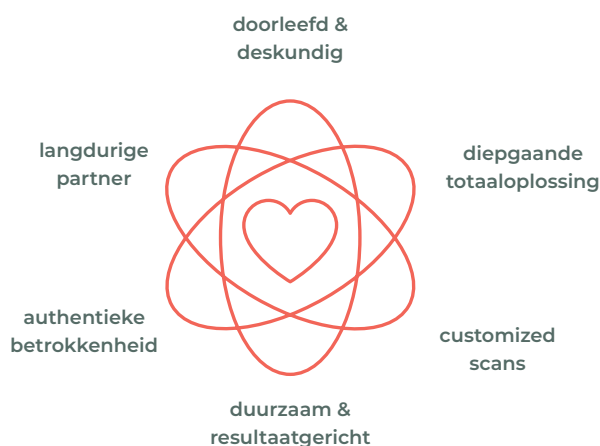


Koen Breyne

Master Business Administration in Solvay, NL/FR/EN

- Strategie en verandering consultant
- Master partner Management Drives Belgium Luxemburg
- +20 jaar ervaring als sales en algemeen directeur
- Sterk in strategische coaching en team facilitering op directie en management niveau
- Oprichter van Hempicus en van Equisil
- Mensen aantrekken en houden begint vanuit je authentiek verhaal
- www.drive2xl.eu

"People are the most important in every business. Technology is just at service. Einstein said it already: Logic takes you from A to B, Imagination takes you everywhere. Only people can do that. People have the empathy, the passion and the creativity to change the world."



Doorleefd & deskundig

Wij brengen uw organisatie elk ruim 10 tot 40 jaar ervaring en een sterke achtergrond in zowel intuïtief-emotionele als rationeel wetenschappelijke domeinen.

Diepgaand & betrokken

We graven naar werkelijke oorzaken van problemen en zoeken duurzame oplossingen. Daarom werken we enkel met geïntegreerde benaderingen en houden de focus op diep inzicht en het geheel (kwaliteit - kwantiteit).

Customized

Wij werken flexibel, customizen onze tools en processen op basis van jullie behoeften. Wij bieden een centraal aanspreekpunt voor een nauw contact en goede opvolging van al uw vragen doorheen het traject.

Duurzaam & resultaatgericht

Wij zijn uw langdurige partner. Onze procesaanpak verzekert een duurzame integratie van de gewenste resultaten. Ook voor verdere acties blijven wij beschikbaar voor u.

Authentiek

Wij werken vanuit hart en ziel om uw organisatie en haar mensen goed in hun vel te helpen zitten en blijven. Onze betrokkenheid, zorg en aandacht voor het hele proces, vanuit wie we zijn en waar we in geloven, stimuleert spiegelgewijs de authentieke betrokkenheid van medewerkers en directie. Dit is de bouwsteen van echte verandering. We lead by example!



Drie pijlers



SVD-Scan

p. 10

Bedrijfsonderzoek met customized scans



Totaaloplossingen

p. 12

Van bewust worden en meten
naar adviseren en ondersteunen
naar coachen, trainen en teambuilden.



Energy Management

p. 14

Worden alle 'batterijen opgeladen', dan verhogen
prestaties en productiviteit aanzienlijk.

Wat klanten zeggen over de scan

“Na de scan zagen we wat er goed en minder goed liep op de vloer. De stoorelementen zijn er nu uit. Nu hebben we een groep die graag werkt en bovendien veel efficiënter werkt.”

“Onze organisatie is in een jaar tijd heel positief gekanteld sinds de resultaten van de scan. Deze heeft ons geholpen om de pijnpunten naar boven te brengen en om focus te leggen op de juiste dingen aanpakken ipv. losse activiteiten te ondernemen, waarmee we voorheen niet het mooie resultaat zouden bereikt hebben zoals nu.

De combinatie van enerzijds de scan, die feedback terugkoppelde vanop de werkvloer, en anderzijds het advies van de House of Vitality, heeft ons geholpen om onze mensen nu te laten weten waarmee we bezig zijn, ook al zijn het projecten die nog achter de schermen plaatsvinden. We hebben door en na de scan een belofte naar de werkvloer gemaakt. Voor het eerst kunnen we dit zichtbaar inlossen doordat mensen nu zien wat we doen, terwijl het voorheen geen loze woorden waren, maar dit wel ontransparant bleef. Mensen hebben behoefte aan transparante communicatie.

Alles staat of valt met hoeveel tijd, energie en budget die je in de scan en oplossingen wil steken als organisatie. Echter merken wij dat de energie, die we vroeger kwijt waren aan frustraties en problemen oplossen, nu gebruikt kan worden om transparant te communiceren naar de mensen.

We zijn niet perfect als organisatie, maar ik heb het gevoel dat de mensen wel tevreden zijn nu. Er is heel veel aangepakt geweest sinds de scan. De scan is een tool waarmee je ziet op de vloer wat er goed en minder goed loopt. De stoorelementen zijn er nu uit.

Nu vinden mensen makkelijk de weg naar ons en de leidinggevenden. We zitten nu ook met de goede equipe, die graag werken en willen werken en zich inzetten. We zijn bovendien heel efficiënt geworden.”

— Tineke Declercq,
HR manager Vileroy & Boch

“Open en vertrouwelijke conversaties”

“De meest positieve ervaring waren de open en vertrouwelijke conversaties. Ondanks een moeilijk ‘corona’ jaar met weinig persoonlijk contact, is er toch een goeie scan van ons bedrijf gemaakt geweest”

— Annelies Geldhof,
HR Manager Middlegate Europe

“Onze actiepunten worden gerealiseerd.”

“De resultaten uit de scan zijn onmiddellijk bruikbaar en geven een goede balans van wat gaat goed en wat zijn verbeterpunten. Tevens geeft House of Vitality voldoende ondersteuning om de verbeterpunten om te zetten in actiepunten en deze ook te helpen realiseren. House of Vitality gaat voor de totaaloplossing.”

— Filip Walraeve,
Algemeen Directeur Demival

“Employees who feel their voice is heard are 4.6 times more likely to feel empowered to perform their best work”

Naz Beheshti, Forbeswoman,
“10 Timely Statistics About The Connection Between Employee Engagement And Wellness”

SVD-Scan: het welzijnsonderzoek



Wil je in tijden van verandering of groei de werkveerkracht, het welzijn en de productiviteit van jezelf of je mensen meten en versterken?

Wil je een gepersonaliseerde in-depth scan over medewerkerswelzijn en productiviteit o.b.v. gecombineerd kwantitatief-kwalitatief onderzoek?



Wetenschappelijke
SVD Scan® “Welzijn &
productiviteit”

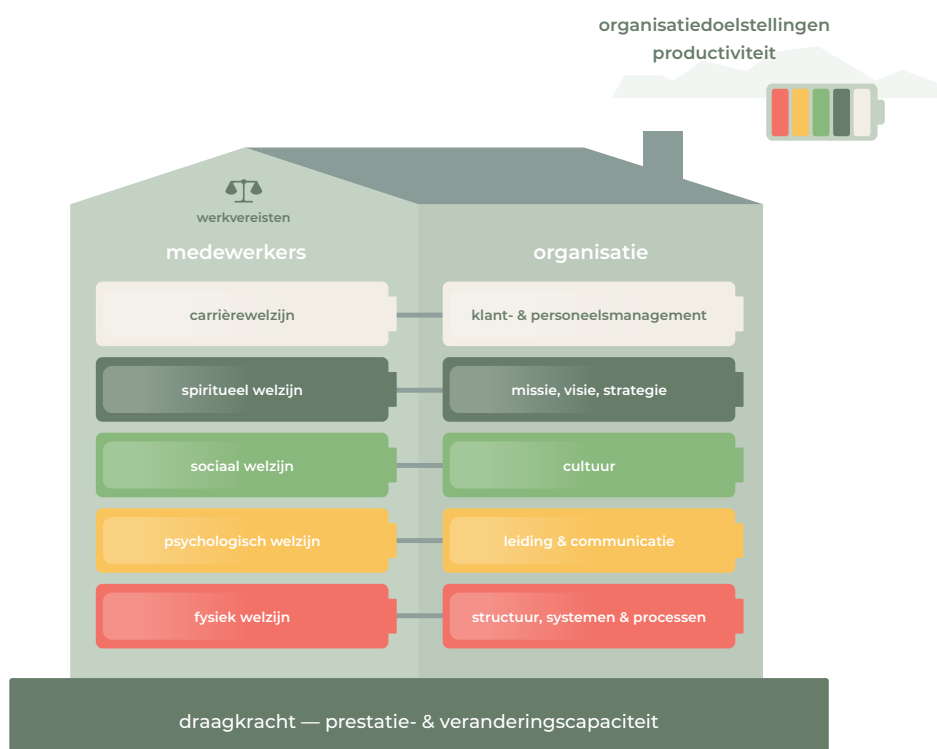


Per doelgroep: productie,
bedienden, chefs,
management, directie



Volledig customized
scans op maat van jullie
organisatie

Het meetmodel



De SVD Scan® is
wetenschappelijk
onderbouwd.

De output

Je ontvangt na de SVD Scan®:



Rapport

van de medewerkerscores op de 10 welzijnsbatterijen, productiviteit en prestatiecapaciteit



Dashboard

dat probleemzones aangeeft met richtlijnen voor optimalisatie



Aanbevelingen

van acties waarmee je de prioritaire aandachtsdomeinen kan verbeteren



Totaaloplossingen

Procesmatige aanpak



Implementatie van acties na de scan: modules

Afhankelijk van de specifieke behoeften die uit de scan naar voren komen, implementeren wij procesmatig acties op **drie niveaus**: organisatie, relationeel (team) en individu en op **drie thema's**: duidelijkheid, vertrouwen en veranderingscapaciteit.

I. duidelijkheid



II. vertrouwen

talentmanagement
productiviteit
persoonlijk leiderschap



Personal Energy Management

zelfvertrouwen & -bewustzijn,
psychologisch welzijn,
stressreductie

teamwerking
leiderschap
team effectiveness



Team Energy Management

vertrouwen
communicatie
respect & waardering

operating framework
rolholderheid
missie/visie/strategie



Company Energy Management

cultuur
zingeving
verbondenheid



III. veranderingscapaciteit

Wij bieden Personal-, Relational- & Company Energy Management oplossingen.

“

87% of employees expect their employer to support them in balancing work and personal commitments”

Naz Beheshti, Forbeswoman, “10 Timely Statistics About The Connection Between Employee Engagement And Wellness”



Energy management

Een Energy Management traject:

- is afgestemd op maat van jullie organisatie en afhankelijk van de specifieke noden en uitkomst van de SVD Scan.
- is onderdeel van een totaalaanpak waarin we jullie organisatie begeleiden om bronnen van problemen, ontevredenheid, absenteïsme en verloop te identificeren en aanpakken.
- pakt **vertrouwens- of relationele** kwesties aan, zoals de omgang tussen verschillende groepen of culturen medewerkers, teamspanningen, gezondheids- en welzijnskwesties
- pakt gebrekkige **duidelijkheid**, aan, zoals inzake het operating framework, de rollen in het team, doelhelderheid, strategische alignering
- laad deze bronnen inzake 'vertrouwen' en 'duidelijkheid' op, als batterijen die zorgen voor: een goede teamwerking, productiviteit, prestatie, gezondheid en motivatie.

Worden alle batterijen 'opgeladen',
dan verhogen prestaties en productiviteit aanzienlijk.

Resultaten

A.d.h.v. een nul- & opvolgingsmeting stellen we vast wat de impact is op de gewenste persoonlijke en organisationele doelen en maken we een actieplan voor de komende maanden.

Wij werken met evidence-based methodes die aantoonbaar en bewezen resultaat boeken.



“It is not enough to be busy,
so are the ants. The question
is: what are we busy about?”

(Henry David Thoreau)

Personal Energy Management

verhoogt welzijn & productiviteit

- negatieve triggers ombuigen vanuit balans,
- meer mentale, fysieke en emotionele gezondheid, verhoogde immuniteit,
- betere communicatie en positievere kijk op uitdagingen
- goed gevoed brein voor meer wilskracht & beter zelfmanagement onder stress.

Carrièrewelzijn

Spiritueel welzijn

Sociaal welzijn

Psychologisch welzijn

Fysiek welzijn

Team Energy Management

verhoogt samenwerking & team effectiveness

- gezamenlijke doelgerichtheid versterken,
- vertrouwen creëren in het team,
- onderling begrip en waardering verhogen,
- optimaal kunnen omgaan met spanningen,
- inzicht in hoe het team onderling de beste resultaten behaalt.

Duidelijke & gedeelde doelen & operating framework

Verbindende teamcultuur

Teamcommunicatie en -ondersteuning

Leider-medewerker communicatie & relatie

Vlotte operationele teamwerking

Company Energy Management

verhoogt 'human support' draagvlak, gedeelde cultuur & loyaliteit

- verhoogt het organizationale 'human support' draagvlak daardoor de mensen een duurzame kanteling in hun veerkracht en psychologisch kapitaal vertonen,
- dit staat in verband met betere prestatie, meer creativiteit, minder afwezigheid, bredere denk-kaders bij problemen en meer motivatie om bij de huidige werkgever te blijven,
- extra inzet, betere communicatie en meer succes en efficiëntie voor zowel het team, individuele als de organisatie,
- bevordert gedeelde cultuur en leiderschapsstijl in de organisatie die een goede balans tussen welzijn en productiviteit ondersteunt.

HR-management

Missie, visie, strategie

Cultuur

Leiderschap & communicatie

Structuur, systemen & processen



Wat klanten zeggen over energy management

“Ik duw mezelf nu niet meer tot een onhaalbaar maximum, maar verleg mijn doelen naar wat mij voldoening schenkt.”

“Het Personal Energy Management persoonlijk begeleidingstraject heeft mij op alle vlakken geholpen om het over een andere boeg te gooien: privé, relationeel en op werkvlak. Mijn drang is er nog steeds om verder te gaan, maar het doel heeft zich verlegd: het doel is nu om te genieten en niet langer om het maximum eruit te halen als bedrijfsleider. Hetgeen mij voldoening geeft is nu het maximum, niet hetgeen anderen van mij verwachten, want dat is onhaalbaar...”

— Isabelle Tant,
vennoot AB-Consult,
Audit, Tax & Accountancy

“Meer productiviteit door beter stressmanagement.”

“De effecten overstijgen mijn verwachtingen ruimschoots. De Personal Energy Management oefeningen maken me rustiger en zachter.”

— Filip Vanwynsberghe,
owner VB Parts Hydrauliek

“Inhoud, enthousiasme en aanpak heel erg op prijs gesteld”

“Voor onze managers hebben wij samen met Sharon een workshop georganiseerd rond stress en hoe stress symptomen herkennen. Deze workshop werd door alle onze managers heel sterk op prijs gesteld omwille van de inhoud maar ook dankzij Sharon haar inzicht in deze materie, enthousiaste aanpak en de manier waarop dit werd gebracht.”

— Tom Troch,
HR Manager BMW Group Belux

“Waardevolle bijdrage aan het welzijn van de mensen”

“Ik heb Sharon voor het eerst ontmoet toen we binnen het Welzijnsproject van Unilever yoga uitgerold hebben. Vanaf het eerste moment verliepen de contacten heel makkelijk en wist Sharon onmiddellijk welke verwachtingen we hadden voor onze medewerkers. Sharon heeft yoga op een makkelijke en vlotte manier aangebracht, waardoor elke collega zich comfortabel voelde tijdens de lessen. Ook de ontspanningsoefeningen achteraf werden erg gewaardeerd. Verder waren we in het bijzonder “gecharmeerd” door Sharons sprankelende persoonlijkheid en bereikbaarheid. Ook was ze heel flexibel en kon ze onze vragen makkelijk inlossen. Wij hebben dankzij Sharon oprecht genoten en op deze manier een waardevolle bijdrage geleverd aan het welzijn van onze medewerkers.”

— Cindy Mattheus,
HR officer Unilever

“We spreken de talenten van onszelf en onze collega's nu bewuster aan.”

“De interactie met de collega's heb ik als zeer leerrijk ervaren. De resultaten maken dat je collega's op een andere manier leert kennen en hun talenten nadien ook bewuster aanspreekt. Ik vond de activiteit vooral verrijkend omdat je je collega's op een andere manier leert kennen, vanuit hun sterke punten. De activiteiten illustreren hoe collega's anders denken. Ook bij je eigen sterke punten sta je stil.”

— Kathleen Heireman,
Managing Director BLCC

“Meer succesvolle ideeën over onze toekomst.”

“Het was super! In de namiddag, hadden we vele succesvolle ideeën over de toekomst van ons center. Het was een perfecte balans tussen inspanning (oefeningen) en fun/relaxeren. Een aanrader als teambuilding activiteit...”

— Professor dr. Bart Larivière,
UGent

“Veel geleerd”

“Het traject ‘Duurzaam leiderschap met Personal Energy Management’ beantwoordde zeer goed aan mijn verwachtingen. Ik heb hier veel geleerd!”

— Steve Mourant,
Zaakvoerder SMTS

House of Vitality



WELL-BEING & PRODUCTIVITY IN BALANCE

www.houseofvitality.be



SHARON VANDOUSSELAERE

Bedrijfspsychologe & auteur *Persoonlijk leiderschap*

+32 474 69 45 81

sharon@houseofvitality.be



FRANKY VAN HAMME

Business mentor | stress- & burn-outcoach | leadershipcoach | research associate

+32 476 22 51 96



AN-KATRIEN VAN PETEGEM

Management Drives® certified leadership coach | research associate

+32 499 54 86 23



KOEN BREYNE

Master Partner Management Drives® Belgium & Zaakvoerder Drive 2XL

+32 484 58 00 44



JAN VAN HOOTEGHEM

coach & HR consultant | Zaakvoerder C-Focus

+32 475 46 21 16

Wij zijn erkende adviseurs voor KMO-Portefeuille en Werkbaarheidscheque.

Haal het beste uit
je medewerkers met de
WERKBAARHEIDSSCAN
Ontvang nu 60% subsidie



KMO-ORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER



Onze SVDSCAN® is 60% subsidieerbaar met werkbaarheidscheques.

